

**NUTRILON® – ПЕРВАЯ  
ПОМОЩЬ ПРИ  
ДИЕТОТЕРАПИИ АБКМ!**



**Уважаемый доктор!**

**Подозреваете, что кожные и гастроинтестинальные симптомы обусловлены АБКМ?**



**Воспользуйтесь алгоритмом действия педиатра в случае подозрения на АБКМ**



## 1 Сделать фото ребенка:

- › фото высыпаний
- › характер стула



## 2 Порекомендовать элиминационную диету:

- › при грудном вскармливании: элиминационная диета матери с исключением цельных БКМ
- › при искусственном вскармливании: необходимо назначить высокогидролизованые смеси (в зависимости от клинической картины) на 2 недели



## 3 Назначить медикаментозные средства (при необходимости):

- › эмоленты, антигистаминные, топические ГКС, увлажняющие средства и т.д.



## 4 Ведение дневника самоконтроля:

- › при грудном вскармливании: диета мамы, динамика симптомов, терапия
- › при искусственном вскармливании – объем смеси, динамика симптомов, терапия

## В случае, если ребенок еще не попал к аллергологу:

- › Оценить динамику через 2 недели после назначения высокогидролизованных смесей
- › В случае недостаточной эффективности: решение вопроса о коррекции диетотерапии, необходимости госпитализации (при среднетяжелом и тяжелом течении)



**ВАЖНО!** Грудное вскармливание - это лучшее питание для детей раннего возраста и основа для развития ребенка. Перед применением необходима консультация специалиста.

МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ