



## 1 Почему полноценное сбалансированное питание так необходимо для восстановительного процесса?

Люди, перенесшие инсульт или операцию, могут быть ограничены в своих возможностях полноценно питаться по различным причинам:

- **Невозможность приема пищи естественным путем:** паралич, нарушение глотательной, жевательной функций, нарушение произвольных движений рук;
- **Нежелание принимать пищу:** потеря аппетита, эмоционально-волевые расстройства, нарушение вкуса и обоняния;
- **Недостаточность питания или угроза ее развития, потеря в весе.**

Вследствие этих причин процесс восстановления может замедляться!

Для восстановительного процесса необходимо **полноценное сбалансированное и легко усваиваемое питание**, в котором, есть белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы.

## 2 Чем специализированное питание отличается от домашнего?

Обычная пища, например, бульоны, котлеты, мясо, молочные продукты, фрукты и овощи, каждый в отдельности, не обеспечивают всеми необходимыми для выздоровления веществами.

Для удовлетворения суточной потребности в белках, жирах, углеводах, витаминах и минералах, **нужно давать** одновременно все эти продукты **в больших количествах**, что, как правило, невозможно.

**Обычное питание не сбалансировано**, что плохо сказывается на восстановлении.

**Пример:** Лежачему пациенту, перенесшему инсульт в среднем необходимо получать в день\*:

- энергия — 2000 ккал
- белки — 90 г (55–60% животные),
- углеводы — 350–400 г
- жиры — 70 г (25–30% растительные),
- витамины и минералы

- супы — 250–400 г
- мясо/птица/рыба — 200–400 г, а также яйца, молочные продукты
- сырые овощи, фрукты — 400 г, а также крупяные и макаронные изделия, хлеб

=

около 2 кг пищи в день!

забота о близких...  
«Помочь быстрее восстановиться после инсульта и перенесенной операции»

Специализированное питание для восстановления, обогащенное белком и энергией



### 3 Возможности современного специализированного питания Nutridrink (Нутридринк)\*\*

Чтобы **облегчить** принятие пищи и **ускорить восстановление**, применяют Специализированное Питание Nutridrink (Нутридринк) для ослабленных пациентов.

**Nutridrink (Нутридринк) — полноценное сбалансированное питание**, которое содержит все необходимое для функционирования ослабленного организма и его скорейшего восстановления.

Добавляя Нутридринк к рациону, Вы можете быть уверены в том, что ваш близкий получит полный комплекс питательных элементов, необходимый для поддержки организма и восстановления.

Состав подобран таким образом, что Nutridrink:

- ✓ легко усваивается
- ✓ содержит
  - **полноценный белок** — идет на строительство новых клеток и синтез необходимых для жизнедеятельности протеинов (ферментов, иммуноглобулинов);
  - **энергию** — дают жиры и углеводы;
  - **полиненасыщенные жирные кислоты Омега 3 и Омега 6** — оказывают противовоспалительное действие;
  - **комплекс каротиноидов**, обладают мощным антиоксидантным эффектом и являются природными стимуляторами иммунитета;
  - **витамины и микроэлементы**.
- ✓ щадит стенки желудка и кишечника, и способствует нормальной работе желудочно-кишечного тракта
- ✓ не содержит глютен, холестерин и клинически значимых количеств лактозы

### 4 Рекомендации по применению Специализированного питания Nutridrink (Нутридринк)

- ✓ Nutridrink (Нутридринк) рекомендуется **пить медленно**, через трубочку, в течение **20 минут**.
- ✓ **Варианты приема Nutridrink (Нутридринк)\*\*\*:**
  - **дополнение** к рациону: 2–3 бутылочки в день (утром, в обед и вечером между основными приемами пищи);
  - **замена** одного приема пищи: 2 бутылочки
  - **единственный источник питания**: 5–6 бутылочек в день
- ✓ Длительность приема не ограничена. Минимальный рекомендуемый период приема — 2–4 недели.
- ✓ Разрешено к применению у взрослых и детей старше 3 лет.
- ✓ 6 вкусов: шоколадный, апельсиновый, ванильный, клубничный, банановый, нейтральный.
- ✓ Применять напиток комнатной температуры.
- ✓ Срок годности 12 месяцев при температуре от +5 до +25 С. Хранить в сухом месте вдали от солнечных лучей. Открытую бутылочку Нутридринка хранить в холодильнике и использовать в течение 24 часов.
- ✓ Убедитесь, что у человека, который будет принимать питание, нет противопоказаний: галактоземия, возраст до 3 лет, непереносимость отдельных компонентов смеси.

Имеются противопоказания. Перед применением необходима консультация специалиста.

\* А.Н.Комаров, к.м.н., Исполнительный Директор Благотворительного фонда помощи родственникам больных с инсультом (ОРБИ)

\*\* Подробная информация о продукте содержится на этикетке.

\*\*\* 3-4 бутылочки в день компенсируют половину среднесуточной потребности в белке и энергии (расчетная суточная потребность человека со стандартными потребностями 2000-2500 ккал).

\*\*\*\* Человеку весом 70 кг, перенесшему инсульт и находящемуся на реабилитации, необходимо в среднем 2000-2500 ккал и примерно 90 г белка в сутки.



Примеры продуктов, содержащих требуемые организму человека питательные вещества, витамины, микроэлементы, энергетическую ценность, иные компоненты и свойства

За дополнительной информацией о продукте вы можете обратиться: ООО «Нутриция Эдванс».

Тел./факс: (495) 228-33-88

Сайт: [www.nutricia-medical.ru](http://www.nutricia-medical.ru)

**NUTRICIA**  
Advanced Medical Nutrition