

ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ С ПИТАНИЕМ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ И СПОСОБЫ ИХ РЕШЕНИЯ



ПРОБЛЕМЫ С ГЛОТАНИЕМ

- употребление мелкоизмельченных или пюреобразных продуктов;
- выбор блюд, смягченных соусом или бульоном;
- употребление напитков и воды через трубочку (это облегчает проглатывание).



ТОШНОТА, РВОТА

- регулярное дробное питание маленькими порциями;
- питье жидкости мелкими глотками или через трубочку;
- исключение из рациона пищи с резким запахом.



ДИАРЕЯ

- особая диета с низким содержанием пищевых волокон;
- употребление пищи, богатой калием и натрием;
- повышенное употребление жидкости;
- отказ от слишком острых, горячих или, наоборот, холодных блюд;
- отказ от напитков с кофеином или большим количеством сахара.



ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА

- дробное питание небольшими порциями пять-шесть раз в день;
- в перерывах — полезные перекусы, употребление калорийных напитков;
- по возможности умеренная физическая активность, согласованная с врачом.



ИЗМЕНЕНИЕ ВКУСОВОГО ВОСПРИЯТИЯ

- употребление продуктов и блюд с аппетитным внешним видом и запахом;
- использование разрешенных пряностей и ароматных соусов.



СУХОСТЬ ВО РТУ

- **для увлажнения слизистой ротовой полости:** частое питье воды, полоскание рта в течение дня.
- **для стимуляции слюноотделения:** жевательная резинка, сладкие продукты и напитки, леденцы, фруктовый лед.



ПОТЕРЯ МАССЫ ТЕЛА

- высокобелковая диета, составленная специалистом с учетом особенностей питания конкретного пациента.



ВАЖНО!

Решение любой проблемы с питанием и пищеварением, которая может возникнуть перед, во время или после лучевой терапии, должно проводиться в соответствии с рекомендациями специалистов: врача-онколога, диетолога.